

# Van Cooth

## Meld je aan als coach!

*Wil je je aanmelden als coach of heb je vragen over het project, dan kun je terecht bij de projectleiding:*

- **Anne Segeren** – psycholoog/trainer
- **Diana Smiers** – projectleider
- **Ruud Schalken** – directeur

*Zij zijn te bereiken via het e-mailadres:*

*Stichtingcope@gmail.com en telefonisch op nummer: 076 - 587 91 19*

## Van Cooth VMBO

Biesdonkweg 33  
4826 KS Breda  
T 076 - 587 47 50  
F 076 - 571 65 39  
E [vancooth@rocwb.nl](mailto:vancooth@rocwb.nl)

[www.vancoothbreda.nl](http://www.vancoothbreda.nl)

# Van Cooth

## Word coach van een van onze leerlingen!

Heb jij affiniteit met jongeren? Draag je graag je steentje bij aan een prettige maatschappij waarin de jeugd de toekomst heeft? Is het bedrijf of de instelling waar je werkt maatschappelijk betrokken? Heb je enkele uren per maand over om naar een van onze leerlingen te luisteren?

Dan ben jij de jongerencoach die wij zoeken!

# Draag je steentje bij aan een prettige maatschappij waarin de jeugd de toekomst heeft!

## Vrijwilligers coachen leerlingen

Van Cooth is een VMBO-school met ca. 400 leerlingen, gevestigd in Breda-Noord.

Van Cooth's Jongerencoaching is een pilot die sinds mei 2010 voor twee jaar is gestart om derde- en vierdejaars leerlingen te ondersteunen. De financiering van de pilot komt vanuit het landelijke project dat gericht is op het terugdringen van "Voortijdig Schoolverlaters (VSV)".

## De visie van Van Cooth

Van Cooth gelooft in de kracht van mensen. Achter elke persoon schuilen talenten en het is de kunst om die naar boven te halen. Gedurende de vier jaar dat een leerling bij Van Cooth op school zit, maken leerlingen een hele ontwikkeling door. Niet elke periode is even makkelijk en soms heeft een leerling tijdelijk net even wat andere aandacht nodig dan er door mentoren en docenten geboden kan worden. Op zo'n moment komt de jongerencoach in beeld: een man of vrouw die het netwerk kent, die de jongere wegwijs maakt, die stimuleert om zelf keuzes te maken en die lichte ondersteuning kan bieden. Van Cooth gelooft dat aandacht voor de leerlingen een goed middel is in de strijd tegen schooluitval en biedt coaching aan voor leerlingen die hiervoor open staan.

## Wat doet een jongerencoach?

Een jongerencoach fungeert als professioneel rolmodel en stimuleert de jongere om zelf sturing te geven aan zijn/haar toekomst. De jongerencoach legt niet de nadruk op de problemen, maar ziet juist de kwaliteiten van de jongere en sluit hierbij aan.

## Met wat voor coaches werken wij?

De coaches waarmee wij samenwerken, doen dit vanuit zichzelf of vanuit de organisatie waar zij werken, in de tijd die beschikbaar is om maatschappelijk bezig te zijn. Op vrijwillige basis en met een tijdsinvestering die niet meer dan ca. 7 uur per maand kost gedurende een half jaar tot één jaar. Iedereen zou dit kunnen, ook jij! Respect voor anderen, affiniteit met jongeren en maatschappelijke betrokkenheid zijn hiervoor de enige voorwaarden.

## Waarom zou je coach willen worden?

Door coach te worden van (een van) onze leerlingen, draag je iets bij aan de maatschappij. Jouw kennis, kunde en levenservaring kun je inzetten om van iemand anders een blijer mens te maken. Je kunt er ook zelf veel aan hebben.

De jeugd heeft vaak weer een andere invalshoek en door dingen met elkaar te bespreken, krijg je vaak ook weer nieuwe denkbeelden die betrekking hebben op je eigen leven. Het omgaan met jongeren is sowieso leuk en verfrissend, daar kunnen we bij Van Cooth over meepraten! Je krijgt bovendien te maken met een jongere die er zelf voor heeft gekozen om zich voor coaching aan te melden, dus de motivatie is aanwezig. Of er ook een klik is op persoonlijk gebied, dat merk je vanzelf.

## Wat kun je verwachten als coach?

### Samenwerking

Wij werken met 20 coaches die samen ongeveer 40 leerlingen per jaar coachen. Elke coach die nog nooit een coachingsopleiding heeft gevolgd, krijgt een coachingsvaardighedentraining aangeboden. Daarnaast zijn er tijdens de coaching maandelijks intervisiegesprekken die door een coach/psycholoog worden begeleid. Deze vinden plaats in groepen van maximaal 5 coaches, waarin ruimte is voor feedback van en discussie met collega's. Op deze manier kun je je verder ontwikkelen als coach.

### Terugkoppeling

Tijdens het project vragen wij van onze coaches om 1 keer in de maand een korte, schriftelijke terugkoppeling te geven van het coachingstraject. Welke aspecten zijn aan bod gekomen? Wat is de vordering van de jongere? Zijn er punten aan bod gekomen die een andere soort van hulp verlangen? Al deze zaken geven de school een beeld van de vorderingen. Maar ook voor de evaluatie van het coachingsproject is deze informatie van belang.

### Maandelijks investering

De coaching duurt ongeveer een half jaar tot een jaar. Elk contact start met een intakegesprek. Als er van beide kanten sprake is van een goed gevoel, dan worden er afspraken gemaakt voor een gesprek, gemiddeld eens in de week of in de 2 weken (ca. 5 uren per maand). Voor de maandelijks intervisie en de schriftelijke terugkoppeling over het coachingsproces is een tijdsinvestering van 2,5 uren per maand reëel.

## Verklaring omtrent het gedrag

Voorafgaand aan de coaching vragen wij je een verklaring omtrent het gedrag bij de gemeente aan te vragen. De kosten hiervan worden vergoed. Wij vertrouwen erop dat je het aanvragen van deze verklaring niet bezwaarlijk vindt.

## Een voorbeeld uit de praktijk:

*"Het eerste gesprek met Ferdos begin januari was meteen erg leuk en ik voelde een klik met haar. Ik wilde alles van haar weten: wat ze wil worden, uit wat voor gezin ze komt, hoe ze het vindt op school, wat ze thuis het liefste doet." Ferdos vertelt: "Hannie is het type dat mij aanspreekt. Niet zo eentje van "zit mijn haar wel goed en breken mijn nagels niet, maar een stoere vrouw. Ik kan met haar dingen bespreken die ik met niemand anders kan. Mijn ouders en mijn vriendinnen zijn ontzettend belangrijk, maar bij Hannie kan ik mij uiten. Zij laat mij nadenken en praten over mijzelf. Ze geeft mij een gevoel van zelfstandigheid, iets dat ik van huis uit niet meekrijg. Daar willen ze mij in een bepaalde richting hebben en dat is goed bedoeld, maar ik krijg er soms stress van. De gesprekken met Hannie geven mij juist altijd een opgelucht en rustig gevoel."*

*Hannie vult aan: "We komen niet bij elkaar voor de gezelligheid, onze gesprekken hebben een doel. Ik stel Ferdos vooral veel vragen en probeer haar geen opdrachten te geven. Wel spreken we dingen af, zoals bijvoorbeeld wat ze gaat doen om betere punten te halen of om niet te laat op school te komen."*

*Ferdos beaamt dit en vult aan: "Hannie heeft mij doen inzien dat ik moest veranderen van eindexamenrichting. Ik volgde een andere richting maar met mijn interesse voor psychologie en culturele antropologie pas ik veel beter in de welzijnshoek."*

## "Coaching geeft je vleugels!"

*"Jongeren zijn de toekomst en hebben hun toekomst zelf in handen. Als ze dat zien, geeft het hen vleugels. De energie die coaching geeft en de heerlijke humor die de jongeren meebrengen, zijn heel waardevol. Ik heb een klein beetje mogen bijdragen aan de kijk op de toekomst van 'mijn' jongere en de keuze die zij daarop maakte. Alleen daarom is het voor mij al geslaagd."*

Aldus Diana Smiers, werkzaam bij de Gemeente Breda en projectleider bij Van Cooth's Jongerencoaching



[www.vancoothbreda.nl](http://www.vancoothbreda.nl)